

Hallo LahnLaender und Freunde
nachfolgend die LL-News Nr.10 für Dezember 2018

1. Vereinstermine
 2. Berichte und Wettkampfergebnisse
-

1. Vereinstermine

Freitag 28.12.2018 LahnLaender "Kärrnche" Tour

Am Freitag 28. Dezember 2018 findet die beliebte LahnLaender "Kärrnche" Tour 2018 als Jahresabschluss für alle LahnLaender mit der jährlichen Winterwanderung "zwischen den Jahren" mit Bollerwagen, Fassbier und Grillen in freier Natur statt. Die Tour wird uns auch dieses Mal - je nach Wetterlage - wieder eine ordentliche Strecke durch die heimischen Wälder führen, danach bauen wir dann unseren Grill auf, um die mitgeführten Würstchen, Steaks etc. zuzubereiten. Dazu gibt es wie immer Fassbier, welches auf dem "Kärrnche" (=Bollerwagen) transportiert wird.

Wir freuen uns jetzt schon auf Eure Teilnahme. Bitte Grillgut, Beilagen evtl. notwendige anderweitige Getränke, etwas Rucksackverpflegung und ein Bierglas mitbringen. Gutes Schuhwerk und der Witterung angepasste Kleidung, evtl. auch Sachen zum Wechseln sind nicht schlecht, wir wandern bei (fast) jedem Wetter!

Treffpunkt 9:00Uhr Ecke Eichenweg/Lauterstrasse in Lahnau-Waldgirmes.

Einladung für Sonntag 30.12.18 zum Sparkasse Gießen- Silvesterlauf 2018 "Rund um den Schiffenberg"

Über die Strecken von 5, 10 und 21,1km veranstaltet das LAZ Gießen zum Jahresabschluss den Sylvesterlauf im Schiffenberger Wald. Start und Ziel ist wie immer am Philosophikum I, bitte aber die Informationen auf der Webseite vom LAZ beachten, da wegen Bauarbeiten der Start- und Zielbereich verlegt werden muss. Startzeiten sind 10:15 für den HM und 10:30 für den Zehner.



Sparkasse Gießen
SILVESTERLAUF
2018 // 30. Dezember

„Rund um den Schiffenberg“
Start und Ziel: Philosophikum I

Wettbewerbe:
- Schülerlauf 1.200 m
- Jedermannlauf 5 km
- Volkslauf 10 km
- Halbmarathon

Transponder-Zeitmessung
Online-Anmeldung und Online-Ergebnisse

www.silvesterlauf-giessen.de
www.facebook.com/silvesterlauf.giessen
www.instagram.com/silvesterlauf.giessen

Der **AS LahnLaender Lahnau** lädt alle Vereinsmitglieder zur Teilnahme am Zehner für einen gemeinsamen sportlichen Jahresabschluss ein. Der Wettkampfgedanke steht hierbei im Hintergrund, alle laufen gemeinsam in je zwei Geschwindigkeitsgruppen.

Der Verein erstattet allen Teilnehmern das Startgeld bis zur Höhe der Voranmeldegebühr (11€-2€ Chippfand = **9€**), LahnLaender **Vereinskleidung ist Bedingung** und passend dazu hatte sich auch immer die rote Nikolausmütze als passendes Accessoire gut gemacht.



Die online Voranmeldung erreicht ihr über <https://my1.raceresult.com/111468/registration> die bis zum 28.12. geöffnet ist. Für Nachmeldungen am Wettkampftag berechnet der Veranstalter 3€ extra!

Freitag 15.März 2019 LahnLaender Mitgliederversammlung

Save the date für unsere Mitgliederversammlung 2019. Ort voraussichtlich Hausstädter Mühle in Lahnau-Waldgirmes. Einzelheiten wie Tagesordnung, Uhrzeit etc. werden noch bekannt gegeben.

2. Berichte und Wettkampfergebnisse

10. November 2018_44. LIMES-Winterlaufserie

Beim Start zur diesjährigen Winterlaufserie in Watzenborn-Steinberg über 10km fanden sich erfreulich viele LahnLaender ein.

Pohlheims Bürgermeister Udo Schöffmann hatte um Punkt 14 Uhr den Startschuss gegeben. Zahlreiche Helferinnen und Helfer von TV07 Watzenborn-Steinberg, TV08 Grüningen, TV08 Holzheim und befreundeten Vereinen sorgten für einen reibungslosen Ablauf des Volkslaufs. Mit insgesamt 312 Finishern war der Auftakt der 44. Limes-Winterlaufserie stark frequentiert. Am 19. Januar wird sie mit dem 15-Kilometer-Lauf fortgesetzt und am 9. Februar 2019 mit dem Halbmarathon beendet.

Einen kompletten Bericht findet ihr auf <http://www.laufreport.de/bericht/1118/pohlheim-winterlaufserie.htm>



Ergebnisse der LahnLaender:

| | | |
|-----------------------|-------|--------------|
| Stephan Kleinhans | 38:36 | 2. Platz M35 |
| Hendrik Wallwaey | 39:44 | |
| Markus Jankofsky | 42:01 | |
| Michael Agel | 43:54 | |
| Thorsten Schnitker | 45:26 | |
| Christoph Sprick | 48:02 | |
| Frank Peschke | 50:15 | |
| Gerrit-Johanna Lauber | 48:05 | 2.Platz M45 |
| Pamela Bremser | 49:28 | 3.Platz M45 |

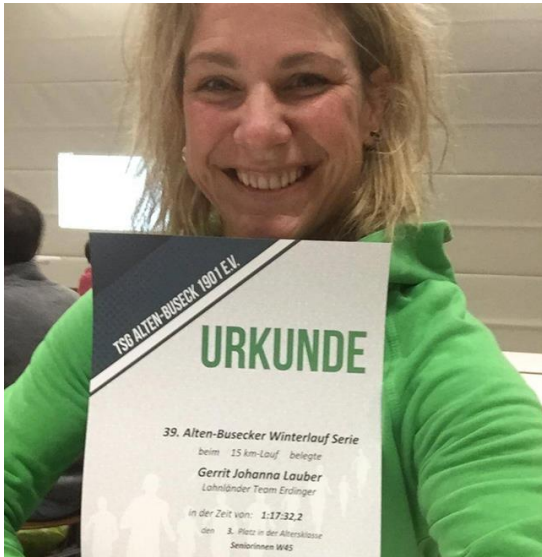


Stephan (Mitte) und Dirk (Mitte-links) auf der Strecke

Mehr Ergebnisse:

Am 2. Dezember 2018 beim 34. Adventslauf Gießen war Michael Agel am Start und erzielte über die 10km Distanz eine Zeit von 44:03.

Gerrit Lauber hat heute beim 2. Lauf der Busecker Laufserie den 3. Platz in der W45 über 15km in einer Zeit 1:17:32 erreicht und freut sich wie Bolle!



Frohe Weihnachten !



und eine tolle Saison 2019 wünscht Euch Euer Vorstand vom AS LahnLaender Lahnau e.V.

Sportliche Grüße
Eberhard Lepper

AS LahnLaender Lahnau eV

Es kann nur Einen geben!

www.lahnlaender.de

Vorsitzender Jörg Fiedler

Amtsgericht Wetzlar VR1686

LSB Hessen 13339